



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRATELLI

Iscritta al R.P.G. n. 666/87 C.F. 00443370580 – P.IVA 00894591007

Ospedale Sacro Cuore di Gesù Benevento viale Principe di Napoli n.14/A 82100 Benevento

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Resp. U.O.C. Chirurgia Dott. Fabio Pacifico

Resp. I.P. Endoscopia digestiva diagnostica e interventistica Dott. Raffaele Morelli

Questo foglio ha funzione di ricetta medica **PLENVU**; prodotto acquistabile in farmacia

INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

IN GENERALE

Informazioni e regole da seguire per la colonscopia

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il medico di medicina generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- Coumadin, Sintrom, ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima.
- NAO (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc.): sospensione 48 ore prima
- Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc.): sospensione 12 ore prima
- Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima.

LA CARDIOASPIRINA, invece, può essere mantenuta ed assunta regolarmente.

I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.



DIETA 3 GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA



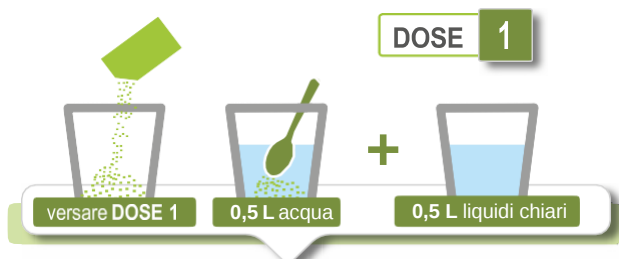
NON CONSUMARE:

- legumi, frutta, verdura e alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo e integrali).

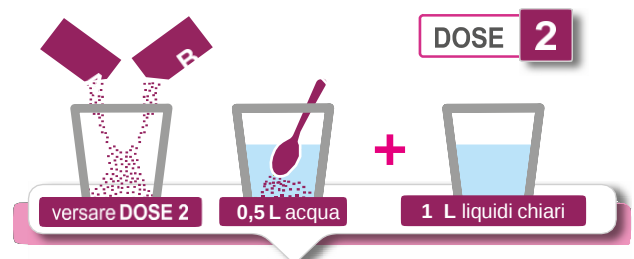


- **SI PUÒ CONSUMARE:** formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate) e pane bianco.

Come preparare PLENVU



Da assumere in non meno di **60** minuti



Da assumere in non meno di **60** minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



NOTA BENE: è obbligatorio bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU



Una volta preparata, refrigerare la preparazione

ESAME PRENOTATO AL MATTINO ENTRO LE ORE 14.00:

Il giorno prima dell'esame:

CENA: saltare la cena, è permesso solo assumere liquidi

COLAZIONE del giorno dell'esame : DIGIUNO:  **non è permessa la colazione**

MODALITA' DI ASSUNZIONE PLENVU (contiene due buste Dose 1 e Dose 2)

Il giorno prima dell'esame, alle ore 17:00 sciogliere e mescolare bene la **DOSE 1** in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi alternandola ad almeno altro mezzo di acqua e/o liquidi chiari. Bere tutto in almeno 60 minuti. Bere ancora altri liquidi chiari se si avverte ancora sete.

Alle ore 21.00 sciogliere e mescolare bene la **DOSE 2** (vedi schema in alto) in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi alternandola ad almeno altro litro di acqua e/o liquidi chiari. Bere tutto in almeno 60 minuti. Bere ancora altri liquidi chiari se si avverte ancora sete.

CONTINUARE A BERE ACQUA E/O LIQUIDI CHIARI (ACQUA O/E CAMOMILLA) FINO A DUE ORE PRIMA DI FARE LA COLONOSCOPIA.

ESAME PRENOTATO DOPO LE ORE 14.00:

Il giorno prima dell'esame:

LEGGERA COLAZIONE seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**. Non e' permessa la CENA, assumere solo liquidi.

Dalle 21:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

Il giorno dell'esame:

DIGIUNO:  **non è permessa la colazione**

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia la DOSE 2 ricostituita di PLENVU**

e almeno 1 litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

In caso di stipsi ostinata assumere per 5 gg. prima della data della colonscopia 2 bustine di MACROGOL(chiedere in farmacia).

RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME:

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie
- I portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell' endocardite (prescritta dal MMG o dal cardiologo)
- **Portare ECG con data recente, non anteriore ad 1 mese, esami di laboratorio recenti(ultimi 15 giorni); emocromo, creatinemia, PT, PTT, Azotemia, Glicemia**
- Non fumare nei giorni precedenti l'esame
- Indossare abiti comodi da togliere e da rimettere
- Evitare smalti o gel sulle unghie delle mani
- Venire accompagnati da un familiare;dopo la sedazione è fortemente sconsigliato guidare
- Segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).