

PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO  
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO

## FATEBENEFRATELLI

Iscritta al R.P.G. n. 666/87 C.F. 00443370580 – P.IVA 00894591007

**Ospedale Sacro Cuore di Gesù Benevento** viale Principe di Napoli n.14/A 82100 Benevento

**UNITA' OPERATIVA DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA**

Responsabile : Dott. Raffaele Morelli

Questo foglio ha funzione di ricetta medica **PLENVU**; prodotto acquistabile in farmacia

## INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

### IN GENERALE

#### Informazioni e regole da seguire per la colonscopia

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il medico di medicina generale o lo specialista per un' eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- Coumadin, Sintrom, ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima.
- NAO ( Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc.): sospensione 48 ore prima
- Eparina a basso peso molecolare (Clexane, F raxieparina, ecc.): sospensione 12 ore prima
- Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima.

LA CARDIOASPIRINA, invece, può essere mantenuta ed assunta regolarmente.

I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.



#### DIETA 3 GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA



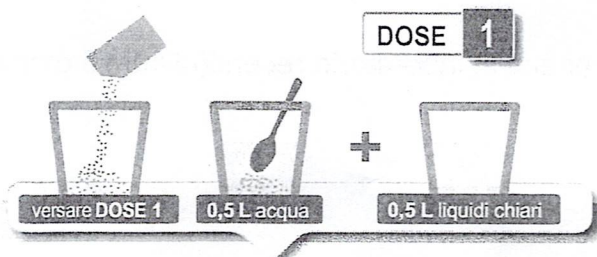
**NON CONSUMARE:**

- legumi, frutta, verdura e alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo e integrali).

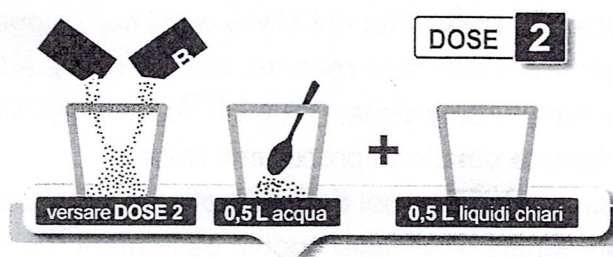


- **SI PUÒ CONSUMARE:** formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate) e pane bianco.

#### Come preparare PLENVU



Da assumere in non meno di 60 minuti



Da assumere in non meno di 60 minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



**NOTA BENE:** è obbligatorio bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU



Una volta preparata, refrigerare la preparazione



## COSA SONO I LIQUIDI CHIARI?



Acqua naturale



Brodo, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche, tè e/o caffè senza latte

## MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

Il giorno prima dell'esame:




**LEGGERA COLAZIONE** seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**.

Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

Il giorno dell'esame:



**DIGIUNO:**  non è permessa la *colazione*

**4 ore prima dell'inizio dell'esame:**

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante bere **LENTAMENTE** e a **piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia la **DOSE 2** ricostituita di **PLENVU** e **almeno 1 litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



## RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie
- I portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell'endocardite (prescritta dal MMG o dal cardiologo)
- Portare ECG con data recente, non anteriore ad 1 mese, esami di laboratorio recenti(ultimi 15 giorni); emocromo, creatinemia, PT, PTT, Azotemia, Glicemia
- Non fumare nei giorni precedenti l'esame
- Indossare abiti comodi da togliere e da rimettere
- Evitare smalti o gel sulle unghie delle mani
- Venire accompagnati da un familiare;dopo la sedazione è fortemente sconsigliato guidare
- Segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici.

## CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).