



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO  
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO

## FATEBENEFRAELLI

Iscritta al R.P.G. n. 666/87 C.F. 00443370580 - P.IVA 00894591007

**Ospedale Sacro Cuore di Gesù Benevento** viale Principe di Napoli n.14/A 82100 Benevento

**UNITA' OPERATIVA DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA**

**Responsabile : Dott. Raffaele Morelli**

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA

#### Informazioni e regole da seguire per la colonscopia

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il medico di medicina generale o lo specialista per un' eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- **Coumadin, Sintrom, ecc.:** sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima.
- **NAO ( Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc.):** sospensione 48 ore prima
- **Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc.):** sospensione 12 ore prima
- **Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari:** sospensione 7 giorni prima.

**LA CARDIOASPIRINA**, invece, può essere mantenuta ed assunta regolarmente.

I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

#### DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali). Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere( acqua non gassata, tè, camomilla, orzo, brodo).

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Per la pulizia intestinale acquistare in farmacia il farmaco CLENSIA

- La soluzione si prepara sciogliendo 2 bustine A e 2 bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo( acqua non gassata, tè, camomilla, anche zuccherati ma senza latte, orzo, brodo).
- **Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza**, bevendo circa 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.

### Colonscopia programmata entro le ore 14.00

#### ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

##### **Il giorno prima dell'esame:**

Ore 20.00 assumere la prima dose nell'arco circa di un'ora e mezza.

##### **La mattina prima dell'esame:**

Quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione preparato come la sera precedente ed un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a due ore prima dell'esame.

### Colonscopia programmata dopo le ore 14.00

#### ASSUNZIONE DELLA DOSE IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

##### Prima dose:

Ore 7.30 assumere la prima dose di soluzione nell'arco circa di un'ora e mezza.

##### Seconda dose:

Quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione preparato come la sera precedente ed un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a due ore prima dell'esame.

### RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie
- I portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell'endocardite (prescritta dal MMG o dal cardiologo)
- Portare ECG con data recente, non anteriore ad 1 mese, esami di laboratorio recenti (ultimi 15 giorni); emocromo, creatinemia, PT, PTT, Azotemia, Glicemia
- Non fumare nei giorni precedenti l'esame
- Indossare abiti comodi da togliere e da rimettere
- Evitare smalti o gel sulle unghie delle mani
- Venire accompagnati da un familiare; dopo la sedazione è fortemente sconsigliato guidare
- Segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici.



PROVINCIA RELIGIOSA di SAN PIETRO  
DELL'ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI di DIO  
**OSPEDALE GENERALE "SACRO CUORE DI GESU'**  
UNITA' OPERATIVA COMPLESSA di ANESTESIA E RIANIMAZIONE  
Direttore dr. Francesco Caccavale

**DICHIARAZIONE DI CONSENSO ALLA SEDAZIONE ANALGESICA PROFONDA**

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a il \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

Genitore, tutore \_\_\_\_\_ nato/a il \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

Informato dal Medico della possibilità di eseguire l'esame endoscopico in stato di sedazione profonda, avendo compreso i benefici della sedazione e gli eventuali rischi di complicanze ad essa legate (depressione respiratoria, reazioni allergiche, broncospasmo da inalazione, abbassamento della pressione arteriosa fino allo shock e arresto cardio-circolatorio):

**dichiaro di**

- Aver letto e compreso l'informativa alla sedazione analgesica profonda;
- Aver ricevuto dal medico esaminatore le informazioni e i chiarimenti richiesti;
- Acconsentire alla sedazione profonda prima della procedura endoscopica.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Nome e Cognome del sanitario che ha fornito le spiegazioni e registrato il consenso

Firma sanitario

*Se, in qualsiasi momento prima dell'esecuzione dell'atto sanitario, volesse revocare il consenso è pregato di compilare la parte sottostante:*

**REVOCO IL CONSENSO**

In data \_\_\_\_\_ Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



PROVINCIA RELIGIOSA di SAN PIETRO  
DELL'ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI di DIO  
**OSPEDALE GENERALE "SACRO CUORE DI GESU'**  
UNITA' OPERATIVA COMPLESSA di ANESTESIA E RIANIMAZIONE  
Direttore dr. Francesco Caccavale

*Gentile Signore/ Signora,  
le seguenti informazioni vogliono renderLa consapevole del tipo di procedura a cui verrà sottoposto/a Lei o il Suo familiare.  
Nel Suo interesse, La preghiamo pertanto di leggerle attentamente.  
Il giorno dell'esecuzione della procedura potrà comunque chiarire con il Medico tutto quanto Le dovesse risultare ancora poco chiaro.*

### **COS'È LA SEDAZIONE ANALGESICA PROFONDA**

Per alcune procedure endoscopiche, è a volte necessario ricorrere alla sedazione profonda al fine di indurre uno stato di rilassamento nel paziente, riducendo i disagi legati all'esame e facilitandone l'esecuzione da parte del Medico endoscopista. Le motivazioni di una sedazione profonda possono essere varie, soggettive e oggettive: lo stato emotivo del paziente, eventuali pregresse procedure simili con esperienze spiacevoli, particolari patologie di rilievo, caratteristiche fisiche e morfologiche ed altro ancora.

La sedazione profonda, di fatto quasi equiparabile ad una anestesia generale, viene ottenuta mediante la somministrazione di appositi farmaci da parte del Medico anestesista, con la collaborazione di un Infermiere. Essa consente al paziente di non essere cosciente durante lo svolgimento dell'esame pur continuando a respirare autonomamente, con l'assistenza dei sanitari e senza dolore.

I farmaci sono somministrati per via endovenosa, attraverso un ago cannula di plastica inserito preventivamente in una vena. Durante l'esame vengono controllati i parametri vitali (pressione arteriosa, frequenza cardiaca e ossigenazione del sangue), viene fornita adeguata assistenza alla ventilazione ed il paziente è monitorato fino a quando non si sarà completamente risvegliato.

### **COME EFFETTUARE LA PREPARAZIONE**

Osservare il digiuno completo per almeno 6 ore prima dell'esame (l'acqua è consentita in piccolissima quantità solo per assumere farmaci importanti per il cuore o pressione).

### **VALUTAZIONE ANESTESIOLOGICA**

Prima di ricevere una sedazione profonda, il Medico anestesista valuterà le Sue condizioni di salute attraverso:

- Una serie di domande su eventuali malattie, terapie in atto o effetti collaterali con precedenti anestesie;
- La consultazione della documentazione sanitaria in suo possesso.

In questa occasione, Lei potrà fare tutte le domande che ritiene opportune.

### **COSA NON POTRA' FARE DOPO LA SEDAZIONE PROFONDA**

I farmaci utilizzati per la sedazione profonda hanno emivita breve e scompaiono rapidamente dal circolo ematico pertanto, una volta recuperate le condizioni pre-esame, il paziente potrà tornare al domicilio. Tuttavia, nelle 24 ore successive dovrà astenersi dalla guida di autoveicoli o dall'impiego di macchinari pericolosi; non potrà eseguire lavori impegnativi o che richiedano particolare attenzione né firmare documenti o prendere decisioni importanti; non dovrà assumere alcolici o farmaci al di fuori di quelli prescritti né restare da solo.

Potrà assumere liquidi e un pasto leggero.

### **VANTAGGI E COMPLICAZIONI DELLA SEDAZIONE PROFONDA**

Attraverso un controllo dell'ansia e del dolore, la sedazione rende possibili, in particolari soggetti, procedure che altrimenti sarebbero mal tollerate dal paziente e/o risulterebbero tecnicamente difficili da realizzare. Durante e dopo la procedura, le Sue condizioni saranno costantemente sorvegliate, anche con l'ausilio di monitoraggi strumentali (elettrocardiogramma, pressione arteriosa, ossigenazione del sangue). I principali rischi potenziali, rarissimi e statisticamente poco rilevanti, che la sedazione profonda potrebbe comportare comprendono: depressione respiratoria, reazioni allergiche, broncospasmo da inalazione, abbassamento della pressione arteriosa fino allo shock e arresto cardio-circolatorio.