# PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO

## **FATEBENEFRATELLI**

Iscritta al R.P.G. n. 666/87 C.F. 00443370580 – P.IVA 00894591007

Ospedale Sacro Cuore di Gesù Benevento viale Principe di Napoli n.14/A 82100 Benevento

Responsabile U.O.C. Chirurgia Generale Dr. Alessandro Arturi

I.P. Endoscopia Digestiva Dr. Raffaele Morelli

# PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

# Cosa fare **UNA SETTIMANA** prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- Coumadin, Sintrom, ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima
- NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima
- **Eparina a basso peso molecolare** (Clexane, Fraxieparina, ecc.): sospensione 12 ore prima
- Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA, invece, può essere mantenuta e assunta regolarmente.

I <u>pazienti diabetici</u> che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### **DIETA**

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali). Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Acquistare in farmacia il farmaco **PLENVU** (contiene Dose 1 e Dose 2)

- <u>Il giorno prima dell'esame</u>, alle ore 19:00 sciogliere e mescolare bene la Dose 1 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45 min. Successivamente all'assunzione della Dose 1, bere almeno mezzo litro di acqua o liquidi chiari (thé, camomilla, tisane) in 45 minuti.
- <u>Alle ore 21:00 sciogliere e mescolare</u> bene la Dose 2 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45 min. Successivamente all'assunzione della Dose 2, bere un litro di acqua o liquidi chiari (thè, camomilla, tisane) in 45 min.

Tel. 06 33581

Fax 06 33251424

SAN GIOVANNI DI DIO"

**ISTITUTO** 

Fax 06.9390052

82100 BENEVENTO

Tel. 0824.771111

Fax 0824.47935

**'BUON CONSIGLIO"** 

**OSPEDALE** 

Se dovesse insorgere nausea o vomito basta fermarsi e ricominciare a bere, qualora ve la sentite, solo quando è passato il fastidio.

**IMPORTANTE:** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo TUTTI i litri di preparato.

Durante la preparazione e anche il giorno stesso dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono comunque essere assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.

Durante l'assunzione del preparato e fino a tre ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, thè, camomilla in piccole quantità.

Giorno dell'esame: DIGIUNO COMPLETO

## RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie;
- <u>i pazienti portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell'endocardite (prescritta dal MMG o Cardiologo);</u>
- portare ECG con data recente, non anteriore a 1 mese, esami di laboratorio recenti (ultimi 15 giorni): emocromo, creatininemia, PT, PTT, Azotemia, Glicemia;
- non fumare nei giorni precedenti l'esame;
- indossare abiti comodi da togliere e rimettere;
- evitare smalti o gel sulle unghie delle mani;
- venire accompagnati da un familiare: dopo la sedazione è fortemente sconsigliato guidare;
- segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici.

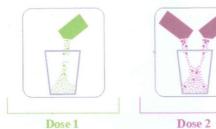
# MODALITÀ DI PREPARAZIONE DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B,

incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



### Come preparare PLENVU Dose 1

- 1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
- 2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
- 3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere non sarà completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### Come preparare PLENVU Dose 2

Articolo I. Prendere la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

Articolo II. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

- 1) Nel caso soffra di stitichezza chieda consiglio al suo medico.
- 2) Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chieda al medico se e come sospenderli: antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica.

## CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

NOTE DEL MEDICO		