



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO  
ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO

## FATEBENEFRAPELLI

Iscritta al R.P.G. n. 666/87 C.F. 00443370580 – P.IVA 00894591007

**Ospedale Sacro Cuore di Gesù Benevento** viale Principe di Napoli n.14/A 82100 Benevento

U.O.C. CHIRURGIA GENERALE  
Direttore Dr. Francesco Giuseppe Biondo

I.P. ENDOSCOPIA DIAGNOSTICA  
Dr. Raffaele Morelli

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU

### INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

#### Cosa fare UNA SETTIMANA prima dell'esame:

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- **Coumadin, Sintrom, ecc.:** sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima
- **NAO** (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima
- **Eparina a basso peso molecolare** (Clexane, Fraxieparina, ecc. ecc.): sospensione 12 ore prima
- **Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari:** sospensione 7 giorni prima

La **CARDIOASPIRINA**, invece, può essere mantenuta e assunta regolarmente.

I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

#### OSPEDALE "SAN PIETRO"

Via Cassia, 600  
00189 ROMA  
Tel. 06 33581  
Fax 06 33251424

#### ISTITUTO "SAN GIOVANNI DI DIO"

Via Fatebenefratelli, 3  
00045 GENZANO DI ROMA  
Tel. 06.937381  
Fax 06.9390052

#### OSPEDALE "SACRO CUORE DI GESU'"

Viale Principe di Napoli, 14/A  
82100 BENEVENTO  
Tel. 0824.771111  
Fax 0824.47935

#### OSPEDALE "BUON CONSIGLIO"

Via Manzoni, 220  
80123 NAPOLI  
Tel. 081.5981111  
Fax 081.5757643

#### OSPEDALE "BUCCHERI LA FERLA" FATEBENEFRAPELLI

Via Messina Marine, 197  
90123 PALERMO  
Tel. 091.479111  
Fax 091.477625



## **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

Acquistare in farmacia il farmaco **PLENVU** (contiene Dose 1 e Dose 2)

- **Il giorno prima dell'esame**, alle ore 19:00 sciogliere e mescolare bene la Dose 1 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45 min. Successivamente all'assunzione della Dose 1, bere almeno mezzo litro di acqua o liquidi chiari (thé, camomilla, tisane) in 45 minuti.
- **Alle ore 21:00 sciogliere e mescolare** bene la Dose 2 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45 min. Successivamente all'assunzione della Dose 2, bere un litro di acqua o liquidi chiari (thè, camomilla, tisane) in 45 min.

### **NOTA BENE:**

- Se dovesse insorgere nausea o vomito basta fermarsi e ricominciare a bere, qualora ve la sentite, solo quando è passato il fastidio.
- **IMPORTANTE:** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI** i litri di preparato.
- Durante la preparazione e anche il giorno stesso dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (medicines per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono comunque essere assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a tre ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, thè, camomilla in piccole quantità.

### **Giorno dell'esame: DIGIUNO COMPLETO**

## **RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME**

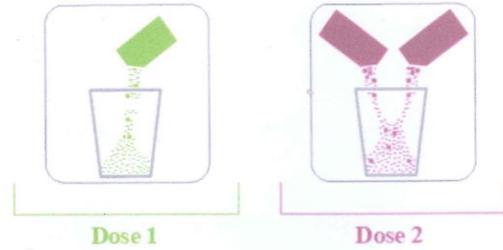
- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie;
- i pazienti portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell'endocardite (prescritta dal MMG o Cardiologo);
- portare ECG con data recente, non anteriore a 1 mese, esami di laboratorio recenti (ultimi 15 giorni): emocromo, creatininemia, PT, PTT, Azotemia, Glicemia;
- non fumare nei giorni precedenti l'esame;
- indossare abiti comodi da togliere e rimettere;
- evitare smalti o gel sulle unghie delle mani;
- venire accompagnati da un familiare: dopo la sedazione è fortemente sconsigliato guidare;
- segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici.

## MODALITÀ DI PREPARAZIONE DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



### Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere non sarà completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2

**Articolo I.** Prendere la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

**Articolo II.** Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE: NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

- 1) Nel caso soffra di stitichezza chiedi consiglio al tuo medico.
- 2) Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica.

### CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

NOTE DEL MEDICO

---

---