



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO  
DELL'ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAELLI

**OSPEDALE «SACRO CUORE DI GESÙ»**

Viale Principe di Napoli, 14/A - 82100 BENEVENTO - Tel. 0824.771111

---

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *PLENVU*

---

### Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima  
NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.  
Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima  
Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

### RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica, oltre ai referti di precedenti colonscopie
- I pazienti portatori di protesi valvolari cardiache dovranno eseguire a domicilio profilassi antibiotica dell'endocardite (prescritta dal MMMG o Cardiologo)
- **Portare ECG con data recente, non anteriore a 1 mese, + esami di laboratorio recenti: emocromo, creatininemia, PT, PTT,**

- indossare abiti comodi da togliere e rimettere
- evitare smalti o gel sulle unghie delle mani
- venire accompagnati da un familiare: dopo la sedazione è fortemente sconsigliare guidare
- segnalare la presenza di protesi dentarie o eventuali device cardiologici)

## **PREPARAZIONE ALLA COLONOSCOPIA**

Acquistare in farmacia il farmaco **PLENVU** (contiene Dose 1 e Dose 2)

- Il giorno prima dell'esame, alle ore 19:00 sciogliere e mescolare bene la Dose1 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45min. Successivamente all'assunzione della Dose 1, bere almeno mezzo litro di acqua o liquidi chiari(te', camomilla, tisane) in 45 minuti.
- Alle ore 21.00 sciogliere e mescolare bene la Dose2 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45min. Successivamente all'assunzione della Dose 2, bere un litro di acqua o liquidi chiari (te', camomilla, tisane) in 45 minuti.

### **NOTA BENE :**

-se dovesse insorgere nausea o vomito basta fermarsi e ricominciare a bere , qualora ve la sentite, solo quando e' passato il fastidio

- IMPORTANTE per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata e' indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo TUTTI i litri di preparato.

- Durante la preparazione e anche il giorno stesso dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso ( medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione ecc); i farmaci non devono comunque essere assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione

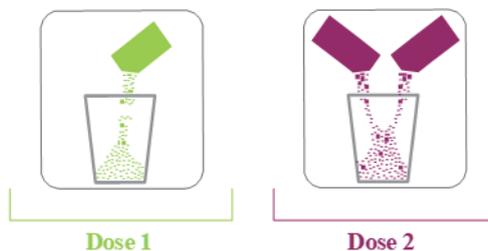
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, the', camomilla quanta si desidera.

## MODALITÀ DI PREPARAZIONE DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



### Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere non sarà completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2

**Articolo I.** Prendere la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

**Articolo II.** Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE: NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

- 1) Nel caso soffra di stitichezza chiedi consiglio al tuo medico.
- 2) Se stai assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica.

### CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

NOTE DEL MEDICO

---

---

---

## RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

### DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

“Va seguita fino al momento in cui si inizia la preparazione il giorno prima dell’esame”

La fibra è la porzione dei vegetali che l’uomo non è in grado di digerire, si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

**La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei 3 giorni che precedono la preparazione intestinale, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l’esame endoscopico.**

|   |                       | ALIMENTI PERMESSI   | ALIMENTI NON PERMESSI   |
|---|-----------------------|---|---|
|    | LATTE E DERIVATI      | Es. latte, formaggi, yogurt bianco.   | Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.   |
|    | CEREALI DERIVATI      | Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.  | Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo). |
|   | CARNE PESCE UOVA      | Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.  | Es. carne con filamenti e nervature.  |
|  | VERDURE               | NESSUNA   | TUTTE   |
|  | LEGUMI                | NESSUNO   | TUTTI   |
|  | FRUTTA E FRUTTA SECCA | NESSUNA   | TUTTE   |
|  | CONDIMENTI            | Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.  | Es. ketchup.  |
|  | MINESTRE              | Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.  | Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).  |
|  | DOLCI E DOLCIFICANTI  | Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti. | Es. dolci preparati con farina integrale.   |
|  | BEVANDE               | Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.  | Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.                                  |
|   | VARIE                 | Sale, pepe.   |   |